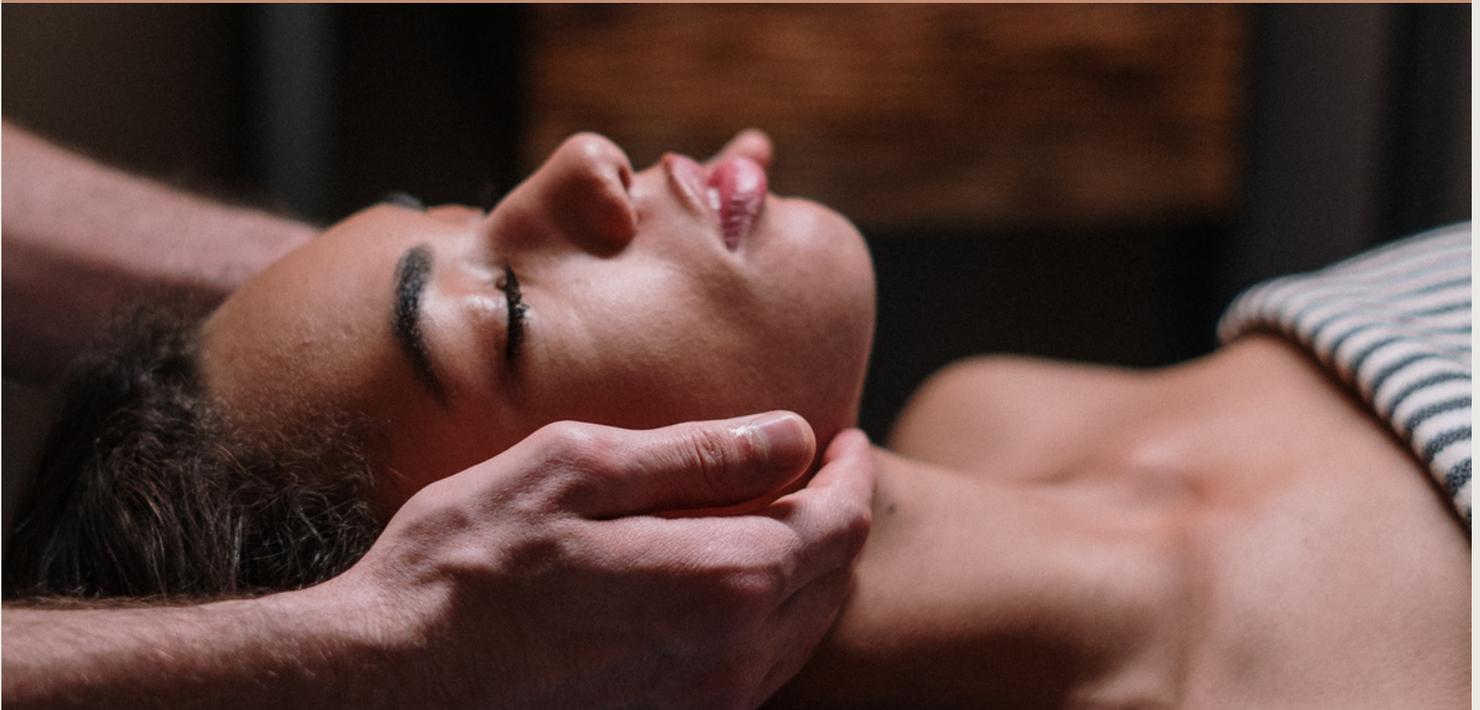


"La santé n'est pas seulement l'absence de maladie, mais aussi la capacité de résister aux infections, aux attaques de parasites et aux perturbations métaboliques."

Edilson Alves

@ACASAAYURVEDA



QU'EST-CE QUE L'AYURVÉDA ?

L'Ayurveda est la science de la vie. Médecine holistique qui travaille dans la prévention et le traitement de divers déséquilibres, en prenant en compte toujours le mental, le corps et l'esprit.

POUR QUI?

Il est destiné à toutes les personnes qui **recherchent plus de santé et de qualité de vie.**

Si vous n'avez pas de plaintes spécifiques

Le diagnostic ayurvédique vous apportera une compréhension plus large du fonctionnement de votre corps et de votre esprit et vous donnera des outils pour rester en équilibre.



@ACASAAYURVEDA

Si vous êtes concernés par des eu un problèmes, tels que:

- Troubles du sommeil (insomnie, ronflement, agitation nocturne);
- Gastro-intestinaux (gastrite, SII, maladie de Crohn, constipation);
- Respiratoires (asthme, sinusite, rhinite)
- Allergies et intolérances alimentaires;
- Maladies auto-immunes et dégénératives
- Gynécologiques (douleurs, irrégularité menstruelle, candidose, endométriose, troubles hormonaux, troubles liés à la ménopause);
- Psychologiques (anxiété, dépression, stress, burnout, sautes d'humeur, crise de panique);
- Affections cutanées (psoriasis, rosacée, acné, eczéma);
- Fatigue générale

Une première consultation permettra de réévaluer votre hygiène de vie et de corriger les causes possibles de maladie.



LE BILAN INDIVIDUEL



@ACASAAYURVEDA



-Un bilan complet-

La consultation peut être réalisée en présentielle ou en ligne via un appel vidéo et dure entre 1h et 1h30.

Elle sera conduite selon un protocole qui comprend l'observation de la langue, des ongles et de la peau.

Pour un diagnostic encore plus précis, nous vous interrogerons sur votre hygiène de vie, l'état de votre digestion et de votre élimination (selles, urines, sueur), vos habitudes alimentaires, votre sommeil, votre état psycho-émotionnel, vos antécédents familiaux et médicaux.



-Un Programme sur mesure-

Après la réalisation de l'évaluation, nous établirons un programme personnalisé, où divers outils thérapeutiques seront utilisés, tels que :

- Hygiène de vie (routine quotidienne, rythmes, horaires, activités);
- Nutrition;
- Traitements corporels ayurvédiques;
- Phytothérapie;
- Exercices physiques;
- Thérapies subtiles : aromathérapie, fleurs de Bach, etc

Pendant 30 jours, je serai disponible via WhatsApp pour faire le suivi, répondre aux questions et apporter des ajustements au programme, si nécessaire.

CONSULTATION DE SUIVI

@ACASAAYURVEDA



Uniquement pour les patients ayant déjà reçu un diagnostic.

La consultation de suivi se fait par appel vidéo et dure en moyenne 1h.

Les principaux objectifs sont :

- Faire des ajustements au programme;
- Suivre l'évolution du patient;
- Clarifier les doutes ;
- Suivi des traitements;
- Donner des directives sur la façon de procéder aux changements de saisons ;

C'est un format avec une valeur beaucoup plus accessible, il peut être exécuté une fois par mois ou à chaque changement de saison.

AYALLA QUEIROZ

TERAPEUTA AYURVEDA



C'est par le yoga que j'ai découvert l'Ayurveda il y a plus de 15 ans. En 2012, j'ai été définitivement séduit par l'approche holistique et la philosophie de cette science ancestrale, dès lors j'ai commencé à l'adopter dans ma routine et petit à petit j'ai constaté de véritables miracles dans ma vie de tous les jours.

En 2017, de grands changements ont eu lieu : je suis devenue mère, j'ai déménagé dans un autre pays, et finalement, j'ai décidé d'embrasser ma mission. J'ai abandonné la vie académique pour devenir thérapeute ayurvédique. **J'avoue que ma plus grande fierté est de voir la qualité de vie de mes clients se transformer de manière simple et efficace.**

Au fil des années, j'ai acquis beaucoup de connaissances et de maîtrise dans cette « science de la vie ». J'ai suivi plusieurs formations, parmi lesquelles : Naturopathie Ayurvédique et Massage Ayurvédique Traditionnel par l'Association Luso-Brésilienne d'Ayurveda, Kayachiktsa (clinique Ayurvédique) par l'École de Yoga Brahma Vidyalaya, en plus de plusieurs cours et ateliers en phytothérapie, aromathérapie etc.

Et c'est dans cette approche globale que j'accompagne mes patients. Tout est conçu pour générer la connaissance de soi et permettre à chacun de faire des choix sages et conscients, favorisant un mode de vie sain, avec plus d'équilibre et plus d'harmonie avec soi-même.

@ACASAAYURVEDA



-Informations complémentaires-

Les prix des séances:

- Première consultation - 60€
- Consultation de suivi - 40€

Les consultations ayurvédiques ne remplacent pas la consultation ou le traitement médical.

Pour la prise rendez-vous, veuillez envoyer un message via WhatsApp à +33 7 81 16 92 68 ou un mail à acasaayurveda@gmail.com

Les rendez-vous seront programmés après confirmation du paiement.

En cas d'annulation, le montant ne sera pas remboursé et aura jusqu'à 90 jours pour être reporté.